

SPECIALE AGOSTO

AVVISO :
Lezione sospesa il 15/08 per festività
Dal 19 al 24 agosto
aperte solo vasche esterne

TESSERA A PUNTI €75

Per frequentare i corsi è possibile sottoscrivere una tessera a "punti" per 10 ingressi da esaurire in 100 giorni, valida per tutti i corsi acquagym in programma.

ACQUAGYM

LUNEDI'

GIOVEDI'

19.00/19.45

13.00/13.45

INGRESSO A GETTONE
€8.70

TESSERA A MESE €25

Per frequentare i corsi è possibile sottoscrivere una tessera della durata di 31 giorni valida per un solo corso. E' possibile sottoscrivere più tessere.

ACQUABIKE

MARTEDI'

13.00/13.45

INGRESSO A GETTONE
€10.20
SU PRENOTAZIONE

AVVISO :
I corsi di RUNNING e BIKE verranno attivati se raggiunto il numero minimo di adesioni .

ACQUARUNNING

LUNEDI'

MERCOLEDI'

13.00/13.45

19.00/19.45

INGRESSO A GETTONE
€ 10.20
SU PRENOTAZIONE

Età minima per partecipare
16 anni compiuti

1

Qualora si desideri aderire all'iniziativa è sufficiente:

Prenotare il corso contattando la segreteria della piscina:

- ⇒ Di persona durante l'orario di apertura della segreteria (lu/ve 10.00/21.45 sa e do 10.00/19.00)
- ⇒ Telefonicamente (0172717524)
- ⇒ Per e-mail (infosavigliano@centrospportivoroero.it) indicando: cognome nome data di nascita tipo di corso telefono

2

Iscriversi al corso prima della data di inizio:

- Compilando il modulo di adesione (scaricabile sul sito www.centrospportivoroero.it)
- Versando la quota del corso stabilita in base al numero delle lezioni
- Consegnando la fotocopia di un certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportive non agonistiche

ACQUAGYM

REGOLAMENTO

Art.1) Il corso di acquaym è composto da lezioni di quaranta-cinque minuti ciascuna, da svolgersi consecutivamente nei giorni e nelle ore indicate sulla domanda di iscrizione.

Art.2) L'accesso all'impianto sarà possibile al massimo 15 minuti prima e 30 minuti dopo l'inizio della lezione.

Art.3) Ogni allievo dovrà essersi sottoposto, nell'anno scolastico in corso, a **visita medica preventiva risultando idoneo alla pratica del nuoto a livello didattico** e comunque non essere affetto da malattie contagiose, crisi convulsive o epilettiche. Gli allievi sono tenuti a depositare all'atto dell'iscrizione il certificato medico e a sottoscrivere la dichiarazione riportata sulla domanda di iscrizione.

Art.4) Le lezioni non svolte per qualsiasi motivo, non dipendente dalla Direzione della Piscina Comunale di Savigliano, **non verranno recuperate e non verrà riconosciuto nessun rimborso, totale o parziale.**

Art.5) L'iscrizione al corso si annulla al termine del corso stesso. Nessuna priorità verrà riconosciuta per i corsi successivi per i quali si dovrà nuovamente attuare le procedure di prenotazione ed iscrizione.

Art.6) Sia gli allievi che gli accompagnatori sono tenuti inoltre ad attenersi a quanto previsto dal "Regolamento e norme per il pubblico" esposto alla cassa e comunque a tutte le disposizioni impartite dal personale della Piscina in ordine al buon funzionamento della stessa.

OCCORRENTE PER IL NUOTO

- 1) **Un costume (consigliato intero)**
- 2) **Una cuffia**
- 3) **Ciabatte in plastica, gomma o legno**
- 4) **Card Phon (reperibile presso la segreteria)**
- 5) **Un sacchetto per riporre le scarpe**
- 6) **Un lucchetto per L'armadietto (misura 30)**

N.B. Non portare in piscina oggetti di valore quali orologi, catenine, orecchini, anelli.

PER UN USO CORRETTO DELL'IMPIANTO

**L'impianto viene costantemente pulito, ma senza il vostro aiuto non è possibile mantenerlo tale.*

**Sul piano vasca e negli spogliatoi usare sempre e solo le ciabatte pulite; sono utili igienicamente e non si scivola.*

**La doccia saponata è necessaria prima di entrare in acqua per garantire l'igiene. La doccia effettuata dopo il bagno serve solo ad eliminare l'acqua clorata dal corpo.*

**Usare sempre gli appositi cestini per gettare l'immondizia*

**Usare sempre la cuffia quando si entra nelle vasche, anche se la testa rimane fuori.*

**Non abbandonare le scarpe nell'atrio. Possono essere riposte nell'armadietto degli spogliatoi dato in uso, dentro un sacchetto igienico.*

**Le vaschette lavapiedi sono un importante presidio igienico, evitarle equivale a contribuire a rendere meno pulito l'impianto.*

**Sul piano vasca non è consentito fumare e consumare alimenti.*

**Il personale della piscina è sempre a vostra disposizione, rivolgetevi a loro in caso di bisogno.*

Grazie a tutti.

ACQUAGYM

DOMANDA DI ISCRIZIONE

Riservato alla segreteria

Registrato il _____

fatt. N. _____ € _____

Dati anagrafici

Allievo/a	
Abitante a	C.A.P
Via	n.
Nato il	email
Tel. ufficio/cell.	Tel. casa
Note :	
Ha già frequentato corsi con il CSR di Savigliano ? Si <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	Hai frequentato corsi in altre piscine ? Si <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>

Fatturazione

Destinatario																					
città	C.A.P																				
Via	n.																				
Codice fiscale	<table border="1"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>																				

Desidera essere iscritto al corso :

Iscrizione al corso

Inizio del corso (indicazione) _____

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
	13.00/13.45 <input type="checkbox"/>		13.00/13.45 <input type="checkbox"/>		13.00/13.45 <input type="checkbox"/>
18.45/19.30 <input type="checkbox"/>	18.45/19.30 <input type="checkbox"/>	19.30/21.15 <input type="checkbox"/>	18.45/19.30 <input type="checkbox"/>		
	19.45/20.30 <input type="checkbox"/>			19.30/20.15 <input type="checkbox"/>	

(Regolamento /tutela dati personali legge 675/96 D.L. 30/06/2003 n. 196)

Dichiarazione

Il sottoscritto _____ dichiara di essere a conoscenza delle disposizioni regolamentari che caratterizzano la partecipazione ai corsi di nuoto.

Firma _____

I dati personali raccolti verranno utilizzati per l'organizzazione e lo svolgimento dei servizi ai quali il dichiarante si è iscritto, per la comunicazione diretta di nuove iniziative ed a fini statistici. In nessun caso i dati verranno ceduti a terzi. In ogni momento saranno garantiti tutti i diritti dell'art.13 L.675/96e del D.L. 30/06/2003 n. 196 (conoscenza, cancellazione e modifica dei dati). Il titolare della raccolta dati è il CSRGranda srl ssd.

consenso al trattamento dati ? Si No

Savigliano _____

Firma _____